



KUORTANEEN URHEILUOPISTON

Antidopingohjelma



Kuortaneen Urheiluopiston antidopingohjelman tavoitteet ja toteutus

Kuortaneen Urheiluopisto, Kuortaneen Olympic Training Center ja Etelä-Pohjanmaan Urheiluakatemia sitoutuvat toteuttamaan urheiluopistoille ja valmennuskeskuksille laadittua antidopingohjelmaa. Urheiluopisto edistää ja tiedottaa toiminnassaan antidopingasiaa. Kuortaneen urheiluopisto nimeää kaksi henkilöä, jotka ottavat kokonaisvastuun tämän ohjelman sisällöstä ja toteutuksesta. Ohjelman sisältö ja toteutustapa päätetään Kuortaneen Urheiluopistosäätiön hallituksessa.

Kuortaneen Urheiluopiston vastaanottoaulaan, päärakennuksen aulaan, Kuortane-halliin ja Kuortaneen lukion aulaan varataan paikka roll up -tyyppiselle antidopingesittelylle. Urheiluopiston kotisivuilla on linkki antidopingohjelmaan ja Suomen Antidopingtoimikunta ADT ry:n internetsivuille.

Kuortaneen Urheiluopistolla tapahtuvissa urheilu- ja koulutustapahtumissa on jaossa ADT:n tuottamia materiaaleja. Lisäksi suurimmissa tapahtumissa on erityinen antidopingtoiminnan esittelypiste. Liikuntatilojen yhteyteen kiinnitetään kyltti tai tarra muistuttamaan urheilijoita ja valmentajia urheiluopiston puhtaan urheilun linjauksesta.

Kuortaneen Urheiluopiston koko henkilökunnalle tiedotetaan ohjelman sisällöstä ja heille kerrotaan miten pitää toimia, mikäli joku havaitsee urheiluopiston tiloissa dopingin käyttöön liittyvää toimintaa tai materiaalia.

Koulutus- ja valmennustoiminnassa toimitaan seuraavasti

Ammatillinen koulutus

Liikunnanohjauksen perustutkinto (LPT)

Toteutetaan 2-3 oppitunnin mittainen tietoisuus ja keskustelu. Tilaisuudessa käydään läpi ADT:n koulutusmateriaali, erivapauskysymykset ja antidopingtoiminnan internetsivut. Sisällöissä huomioidaan erikseen kunto- ja terveystoiminnan tarpeet. Lisäksi järjestetään dopingtestausdemonstraatio ja oppimistehtävä.

Ammatillinen lisäkoulutus

Valmentajan ammattitutkinto (VAT) ja Urheiluhierojan ammattitutkinto (UHK)

Toteutetaan 2-3 oppitunnin mittainen koulutuskokonaisuus ja keskustelu. Tilaisuudessa käydään läpi ADT:n koulutusmateriaali, erivapauskysymykset ja antidopingtoiminnan internetsivut. Lisäksi järjestetään dopingtestausdemonstraatio ja etätehtävien purku. Tutustutaan lajiliiton ja/tai urheiluseuran antidopingohjelmaan.

Liikunnan ammattitutkinto

Toteutetaan 1-2 tunnin mittainen tietoisuus aiemman peruskoulutuksen tueksi.

Urheilujärjestöjen valmentajakoulutus (2- ja 3-taso)

Toteutetaan 1-2 oppitunnin mittainen koulutuskokonaisuus ja keskustelu. Tilaisuudessa käydään läpi ADT:n koulutusmateriaali, erivapauskysymykset ja antidopingtoiminnan internetsivut.

Valmennustoiminta

Leirien ja valmennustapahtumien yhteydessä urheiluopisto tarjoaa urheilijoille, valmennusryhmille ja valmentajille mahdollisuuden tilata ADT:n kouluttajan urheilija- ja/tai valmentajaluennon. Toteutetaan Etelä-Pohjanmaan urheiluakatemia urheilijoille ja valmentajille kerran vuodessa yhden oppitunnin mittainen antidopingtietoisuus.

