

Keppari-leiri Kuortaneen Urheiluopistolla kesällä

* ohjelmaa muokataan tarvittaessa henkilömäärän ja ikäjakautaman tarkennuttua

Perjantai

14.00-14.45	Saapuminen ja majoittuminen
15:00	Tervetuloa Keppari –leirille! * Käydään yhdessä ohjelma läpi
15:30-16:30	Ryhmä I: Estetunti Ryhmä II: Teoria kouluratsastus
16:30-17:00	Päivällinen
17:30-18:30	Ryhmä II: Estetunti Ryhmä I: Teoria kouluratsastus
18:30	Tutustutaan toisiimme ja varusteiden tekoa
20:00	Illtapala

Kuortanehallin vastaanotto
Luentosali 1, Liikuntahotelli 2 krs.

Uimahallin vieressä (säävära Pallohalli)
Luentosali 1, Liikuntahotelli 2 krs.

Eppula Buffet

Uimahallin vieressä (säävära Pallohalli)
Luentosali 1, Liikuntahotelli 2 krs.

Uimahallin vieressä

Luentosali 1, Liikuntahotelli 2 krs.
Eppula Buffet

Lauantai

8:30-9:00	Aamupala
09:30-10:30	Ryhmä I: Koulutunti Ryhmä II: varusteiden tekoa
10:30-11:30	Ryhmä II: Koulutunti Ryhmä I: varusteiden tekoa
12:00-12:30	Lounas Vapaata aikaa
14:00-16:00	Kaikki maastoon & ja uimaan * maastoesteet & hevosten uittaminen
16:30-17:00	Päivällinen
18.00-19:30	Uintia uimahallissa
20:00	Illtapala

Eppula Buffet

Liikuntahotellin edessä (säävära JP1)
Luentosali 1, Liikuntahotelli 2 krs.

Liikuntahotellin edessä (säävära Pallohalli)
Luentosali 1, Liikuntahotelli 2 krs.

Eppula Buffet

Lähtö kohtaamispaikalta

Eppula Buffet

Uimahalli

Eppula Buffet

Sunnuntai

8:30-9:00	Aamupala ja pakkausta (laukut säilöön) Huoneiden luovutus klo 12 mennessä; matkatavaroiden säilytys respassa/Kuortanehalli	Eppula Buffet Luentosali 1, Liikuntahotelli 2.krs.
9:30-11:00	Varusteiden tekoa keppareille	Kuortanehallin rata
11:00-12:30	Sisäratatreenit & vyörypallopeli	Eppula Buffet
13:00-13:30	Lounas	Uimahallin vieressä (säävära JP1)
14:00-	Estekilpailut	Uimahallin vieressä (säävära JP1))
15:30-	Palkintojen jako	Jalkapallohalli/I-Mediat Areena
16:00	Kotiin lähtö	

Leirin vastuuvetäjä: Tea Teräväinen, puh. 040 821 8727

