Á LA CARTE

Kuortaneen Urheiluopiston ravintolat

WWW.KUORTANE.COM/RAVINTOLA

Kuortaneen Urheiluopiston ravintolat
Aalto

ALKUUN & PIKKU NÄLKÄÄN

CAESARSALAATTIA **9,00 €** (2523)

L, kala, maito, vehnä, kananmuna, *sinappi, sitruuna, mallassiirappi* ***ohrasta (gton)***

Romainesalaattia, rucolaa, kurkkua, mansikoita, parmesaanilastua, paahdettuja pinjansiemeniä, Caesar-kastiketta sekä krutonkeja. Saatavana gluteenittomana ja vegaanisena.

PÄÄRUOKASALAATIT

KANACAESARSALAATTI **17,00 €** (2475)

L, kala, maito, vehnä, kananmuna, *sinappi, sitruuna, mallassiirappi* ***ohrasta (gton)***

Paistettua dijonkanaa (120 g), romainesalaattia, rucolaa, kurkkua, mansikoita, parmesaanilastua, paahdettuja pinjansiemeniä, Caesar-kastiketta sekä krutonkeja.

LOHICAESARSALAATTI **20,00 €** (2476)

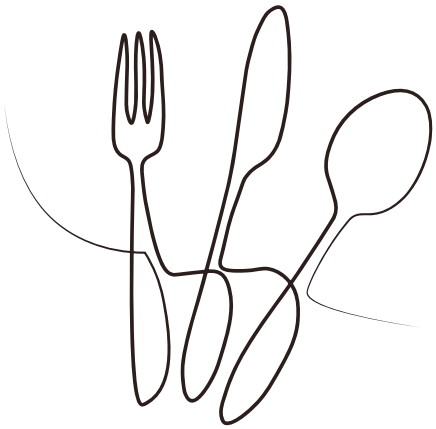
L, kala, maito, vehnä, kananmuna, *sinappi, sitruuna, mallassiirappi* ***ohrasta (gton)***

Paistettua lohta (180 g), romainesalaattia, rucolaa, kurkkua, mansikkaa, parmesaanilastua, paahdettuja pinjansiemeniä, Caesar-kastiketta, krutonkeja sekä sitruunaa ja tilliä.

VUOHENJUUSTOCAESARSALAATTI **16,00 €** (2477)

VL, kala, maito, vehnä, kananmuna, *sinappi, sitruuna, mallassiirappi* ***ohrasta (gton)***

Paistettua vuohenjuustoa ja hunajaa, romainesalaattia, rucolaa, kurkkua, mansikkaa, parmesaanilastua, paahdettuja pinjansiemeniä, Caesar-kastiketta sekä krutonkeja.



PIKKU NÄLKÄÄN GRILLISTÄ

CHICKEN WINGSIT **pieni 13,00 €** (2456)
iso 16,50 € (2457)

L, G, maito, *selleri*

Rapeat kanansiivet, pieni (9 kpl) tai iso (15 kpl) annos, varsiselleri- ja porkkanatikkuja, aurajuustodippi sekä Siipiweikkojen kastike valintasi mukaan: **medium / hot**

MAKKARAKORI **9,50 €** (2366)

L, maito, vehnä, kananmuna, *sinappi*

Paistettua makkaraa (suomalainen possu), ranskanperunoita, sipulirenkaita (vehnä), coleslawia, pepperoneja ja ketsuppia

KANAKORI **12,90 €** (2486)

L, maito, vehnä, kananmuna

Paistettua crispykanaa (vehnä), ranskanperunoita, sipulirenkaita (vehnä), coleslawia, pepperoneja ja ketsuppia

MAALAISRANSKALAISET DIPPIKASTIKKEELLA **pienet 7,50 €** (2239)
isot 9,00 € (2240)

M, G

DIPPIVAIHTOEHDOT

(2503) **Valkosipulimajoneesi** ***M, G, kananmuna,*** *sitrus*

(2504) **Jalapeñomajoneesi** ***M, G, kananmuna,*** *sitrus,, jalapeño*

(2509) **Aurajuustocreme** ***L, G, maito***

(2510) **Paholaisen hillo** ***M, G***

(2511) **Vegaanimajoneesi** ***M, G,*** *sinappi*

(2505) **Coleslaw** ***L, G maito, kananmuna,*** *sinappi*

(2532) **Hollandaise** ***VL, G, maito, kananmuna,*** *selleri*

(2533) **Bearnaise** ***VL, G, maito, kananmuna,*** *selleri*

(2534) **Tahinikastike** ***M, G, vegaaninen,*** *seesaminsiemenet*

Lisädippi **1,60 €** (2342)

Kuortaneen Urheiluopiston ravintolat
Aalto

PADOISTA & PANNUILTA

Pääruokien kanssa tarjoillaan talon tuoretta vehnäleipää ***M*** ja yrttituorejuustoa ***L, G, maito***. Annoksiin on saatavana valinnan mukaan ranskanperunoita tai valkosipuliyrttiöljyllä marinoituja lohkoperunoita tai salaattia.

PAISTETTUA LOHTA & HOLLANDAISEKASTIKETTA **27,00 €** (2542)
VL, G, maito, kananmuna, *selleri*
Paistettua lohta (180 g), valkosipuliyrttiöljyllä maustettuja lohkoperunoita, hollandaisekastiketta ja kauden kasviksia.

VUOHENJUUSTOKANAA **23,00 €** (2357)
VL, G, maito, *sinappi*
Paistettua broilerin rintafileetä (120 g), vuohenjuustoa, valkosipuliyrttiöljyllä maustettuja lohkoperunoita, kauden kasviksia ja paholaisen hilloa.

VEGAANINEN VÄLIMEREN LAUTANEN **17,00 €** (2525)
M, G, *seesaminsiemenet*
Paistettua kukkakaalia, tahinikastiketta, viininlehtikääryleitä, valkosipuliyrttiöljyllä maustettuja lohkoperunoita, kurkku-yrttisalaattia ja pisarapaprikaa

PORSAAN LEHTIPIHVI **Yhdellä pihvillä 23,00 €** (2489)
VL, G, maito, kananmuna, *selleri* **Kahdella pihvillä 28,00 €** (2516)
Paistettu porsaan lehtipihvi (150 g), ranskanperunoita, kauden kasviksia ja bearnaisekastiketta.

PERINTEINEN PIPPURIPIHVI **39,00 €** (2367)
L, G, maito, *sinappi*
Paistettua naudan sisäfilettä (150 g), pippurista viskikastiketta, lohkoperunoita ja kauden kasviksia.

PASTAT

Pastan kanssa tarjoillaan talon tuoretta vehnäleipää ***M*** ja yrttituorejuustoa ***L, G, maito***. Pastat saatavana tilauksesta myös gluteenittomana.

PISTAASI-BUFFALOMOZZARELLA KASVISPASTA **18,50 €** (2526)
VL, maito, vehnä, kananmuna, *pistaasipähkinä*
Tuorepastaa, sipulia, fenkolia, buffalomozzarellaa, pistaasipestoa, tuoretta pinaattia, pisarapaprikaa, pecorinojuustoa ja pinjansiemeniä.

KERMAINEN KANAPASTA **19,00 €** (2294)
L, vehnä, maito, kananmuna
Tuorepastaa, vuolukanaa, kermaa, yrttejä ja pecorinojuustoa.

SAVULOHIPASTA **21,00 €** (2314)
L, vehnä, maito, kananmuna, *sitrus*
Tuorepastaa, kylmäsavulohta, kauden kasviksia, kermaa, yrttejä ja pecorinojuustoa.

BURGERIT

Burgerateria sisältää aina voibriossisämpylän, maalaisranskalaiset, ketsupin sekä hampurilaisen täytteinä tomaatin, pikkelöityä punasipulia, suolakurkkua ja salaattia. Burgerit saatavana myös gluteenittomalla sämpylällä. Ranskalaiset vaihdettavissa vihersalaattiin maksutta.

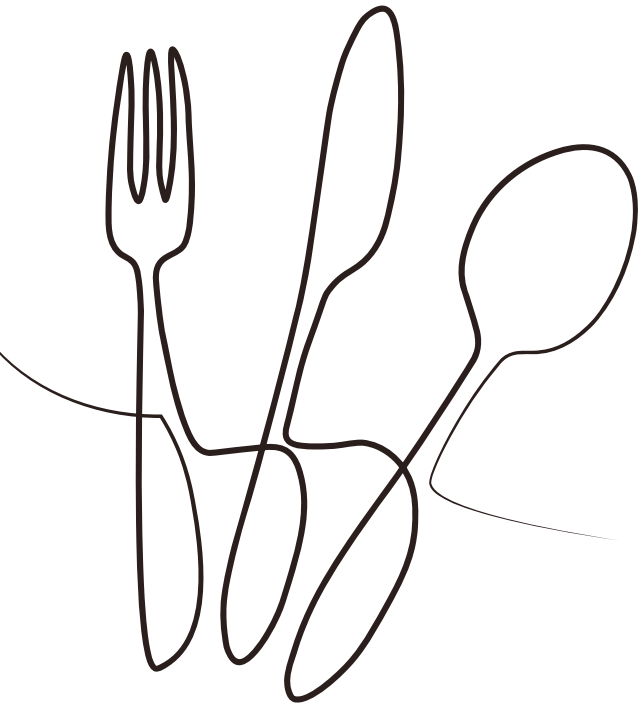
EPPULAN PEKONIBURGER 1 TAI 2 PIHVILLÄ — **1 pihvi 17,00 €** (2321)
***VL, maito, vehnä, kananmuna**, sitrus* — **2 pihviä 20,00 €** (2322)
Naudan täyslihapihvi (120 g), pekonia, cheddarjuustoa ja valkosipulimajoneesia.

TASSIN JALAPENOBURGER 1 TAI 2 PIHVILLÄ — **1 pihvi 17,50 €** (2491)
***L, maito, vehnä, kananmuna**, sitrus* — **2 pihviä 20,50 €** (2492)
Naudan täyslihapihvi (120 g), jalapenojuustoa, jalapenomajoneesia, sipulirenkaita

AALLON KANABURGER — **18,50 €** (2424)
***VL, maito, vehnä**, sinappi*
Paistettua broilerin rintafileetä (120 g), cheddarjuustoa, ananasta ja aurajuustocremeä.

CHEDDARJUUSTO-KASVISBURGER — **17,00 €** (2527)
***L, maito, vehnä**, sinappi, sitrus*
Mehevä vegaaninen pihvi (100 g), cheddarjuustoa, valkosipulimajoneesia

VEGAANINEN BURGER — **17,00 €** (2528)
***M, vehnä**, sinappi*
Mehevä vegaaninen pihvi (100 g), vegaanijuustoa, vegaanimajoneesia



DIPPIVAIHTOEHDOT

(2503) **Valkosipulimajoneesi** ***M, G, kananmuna,*** *sitrus*
(2504) **Jalapeñomajoneesi** ***M, G, kananmuna,*** *sitrus,, jalapeño*
(2509) **Aurajuustocreme** ***L, G, maito***
(2510) **Paholaisen hillo** ***M, G***
(2511) **Vegaanimajoneesi** ***M, G,*** *sinappi*
(2505) **Coleslaw** ***L, G maito, kananmuna,*** *sinappi*
(2532) **Hollandaise** ***VL, G, maito, kananmuna,*** *selleri*
(2533) **Bearnaise** ***VL, G, maito, kananmuna,*** *selleri*
(2534) **Tahinikastike** ***M, G, vegaaninen,*** *seesaminsiemenet*

Lisädippi **1,60 €** (2342)

Kuortaneen Urheiluopiston ravintolat
Aalto

PIZZAT

Kaikki pizzat valmistetaan rukiiseen pohjaan sis. vehnä, ruis. Pizzoihin sisältyy tomaattikastike ja laktoositon juusto. (L, maito) Pizzat saatavana myös gluteenittomana.

MÄYRYN SEKTORI *Katkarapu, tonnikala, kinkku, herkkusieni*	**15,50 €** (2327)
HAAPAMÄEN KASVIS *Herkkusieni, paprika, punasipuli, pecorino, rucola*	**15,00 €** (2330)
SYSILAMPI *Serranonkinkku, mozzarella, tomaatti, rucola*	**16,00 €** (2305)
FOSSINKYLÄN TUHTI *Kebab, pepperoni, jauheliha, jalapeño (sis. soija, sitrus)*	**16,50 €** (2371)
RUONA *Kinkku, aurajuusto, punasipuli, pepperoni*	**16,00 €** (2331)
NISOOS *Vuolukana, vuohenjuusto, paholaisen hillo, rucola*	**16,00 €** (2450)
KAINUUNLAMPI *Herkkusieni, punasipuli, vuohenjuusto, tomaatti, rucola*	**15,50 €** (2451)
KIRKONKYLÄ *Vuolukana, ananas, paprika, aurajuusto*	**15,00 €** (2328)
KESKUSTIEN VAALEA *VL, Bearnaise, kylmäsavulohi, punasipuli, rucola (sis. kananmuna, selleri)*	**16,50 €** (2328)
SALMI *pepperoni, mozzarella, pisarapaprika ja rucola*	**16,50 €** (2529)
LENTILÄN PIZZATASKU *Vuolukana, aurajuusto, ananas, punasipuli, vihersalaatti, valkosipulimajoneesi (sis. sinappi, sitrus)*	**17,50 €** (2459)

OPISTONMÄKI *2 täytettä*	**14,00 €** (2194)
2 TÄYTTEEN PITSATASKU	**16,50 €** (2197)
LEPPÄLÄNKYLÄ *3 täytettä*	**15,50 €** (2195)
3 TÄYTTEEN PITSATASKU	**17,50 €** (2498)
KAARANKA *4 täytettä*	**16,50 €** (2196)
4 TÄYTTEEN PITSATASKU	**18,50 €** (2157)

TÄYTEVAIHTOEHDOT

Kinkku, Ananas, Aurajuusto (L, G) Jauheliha, Kebab (sis. soija, sitrus), Pepperoni, Pisaratomaatti, Mozzarella, Jalapeno, Rucola, Valkosipuli, Paholaisen hillo, Oliivi, Tonnikala, Katkarapu, Punasipuli, Paprika, Herkkusieni, Vuohenjuusto (VL, G), Vuolukana, Kylmäsavulohi, Serranon kinkku, Pisarapaprika.

Kuortaneen Urheiluopiston ravintolat
Aalto

LAPSILLE

Lasten annoksiin sisältyy juomaksi maito, mehu tai vesi ja lapsille jälkiruuaksi tikkujäätelö.

LASTEN KERMAINEN KANAPASTA **12,00 €** (2317)
L, maito, kananmuna, vehnä
Tuorepastaa, vuolukanaa, kermaa, yrttejä ja pecorinojuustoa.

PAISTETTUA LOHTA **15,00 €** (2316)
M, G, kananmuna, *sitrus*
Lohta, ranskalaisia, majoneesia, kurkkua ja tomaattia.

LASTEN BURGERATERIA **12,00 €** (2318)
VL vehnä, maito
Naudan täyslihapihvi, sämpylä, cheddarjuustoa, ranskalaisia ja ketsuppia.

LASTEN KANAKORI **11,00 €** (2499)
M, vehnä, muna
Ranskanperunoita, crispykanaa, kurkkua, porkkanaa ja ketsuppia.

JÄLKIRUUAKSI

Herkuttele ja nauti ruuan päätteeksi tai ihan muuten vaan!

CRÈME BRÛLÉE MANSIKKA-RAPARPERIKASTIKKEELLA **9,50 €** (2530)
L, G, maito

PISTAASIJÄÄTELÖANNOS **9,50 €** (2531)
G, maito, pistaasipähkinä