

KUORTANE CAMP 55+

11.-12.2.2023

Lauantai 11.2.2023

	Ilmoittautuminen Kuortanehallin vastaanottoon
11.00	Mahdollisuus omakustanteiseen lounaaseen 13 €/hlö
12.00 – 12.45	Tervetuloa -info
13.00 – 14.30	Kestävyystreeni Fatbikeillä
14.30	Välipala *majoittuminen huoneisiin
15.30 – 16.15	Toiminnallinen treeni
17.00 – 17.45	Apua jumeihin: Highroller ja fascia-pallot
18.00	Päivällinen
19.30	Honkasaunalla naiset
20.30	Honkasaunalla miehet

Sunnuntai 12.2.2023

7.00	Aamiainen alkaen
9.30 – 11.00	Pickleball
11.00	Lounas ja huoneiden luovutus
12.00 – 13.30	Frisbeegolf -palauttavaa ulkoilua
13.45 – 14.30	Kehonhuolto ja rentoutus
14.30	Päätöskahvi ja smoothie

Pidätämme oikeuden ohjelmamuutoksiin