



Finland
Kuortane
OLYMPIC TRAINING CENTER

Leirikouluun

JOKAISENA VUODENAIKANA
SIS. VÄHINTÄÄN 10 OHJAUSTUNTIA!

YLI 60 LAJIVAIHTOEHTOA!



LEIRIKOULUT ALK. 53€/VRK

- majoitus 2-4 hengen huoneissa
- täysihoidoruokailut
- perusliikuntatilat ja välineet
- 10 ohjaustuntia (á 45min)
- uimahallin ja kuntosalin käyttö
- joka 16. veloituksetta (max 2



OPETUSSUUNNITELMAN
MUKAISET LEIRIKOULUSISÄLLÖT:

- toiminnalliset työpajat
- leikit ja kisailut
- kuntoilu ja kehonhallinta
- luonto- ja elämysliikunta
- palloilu
- rauhalliset tarkkuuspelit
- musiikkiliikunta
- kehonhuolto
- talviliikunta
- vesiliikunta

TUTUSTU LISÄÄ / PYYDÄ TARJOUS LEIRIKOULULLENNE

[KUORTANE.COM/LEIRIKOULU](https://www.kuortane.com/leirikoulu)

Kuortaneen Urheiluopisto
puh: 06 5166 227
loma@kuortane.com
kuortane.com