

Tervis -leirin ohjelma 31.7- 2.8.2020

PERJANTAI 31.7.

14.30 - 15.00	Ilmoittautuminen ja majoittuminen	Oman ryhmän majoitusrakennuksen edessä
15.00 - 15.30	Leirin avaus ja tutustuminen ryhmään	Omissa ryhmissä
15:30 – 16:30	Lajikokeiluja* ryhmittäin	Oman ohjelman mukaan
16.30 - 18.00	Päivällinen	Eppula/ Aalto
18.00 - 20.00	Lajikokeiluja* ryhmittäin	Oman ohjelman mukaan
20.00 - 21.30	Iltapala	Eppula/ Aalto
22.30	Hiljaisuus	Majoitustilat

LAUANTAI 1.8.

8.00 - 9.00	Herätys ja Aamiainen	Eppula/Aalto
9.00 - 11.00	Lajikokeiluja* ryhmittäin	Oman ohjelman mukaan
11.00 - 12.30	Lounas	Eppula/Aalto
12.30 - 14.30	Lajikokeiluja* ryhmittäin	Oman ohjelman mukaan
14.30 – 15.00	Välipala	Omissa majoituksissa
15.00 – 17.00	Uinti	Uimahalli ja järvi
17.00 - 18.00	Päivällinen	Eppula/ Aalto
18.00 - 20.00	Lajikokeiluja* ryhmittäin	Oman ohjelman mukaan
20.00 - 21.30	Iltapala	Eppula/ Aalto
22.30	Hiljaisuus	Majoitustilat

SUNNUNTAI 2.8.

8.00-9.30	Herätys ja Aamiainen	Eppula/ Aalto
9.00 - 9.30	Siivous ja tavaroiden pakkaaminen	Majoitustilat
10.00 - 12.00	lajikokeiluja* Ryhmittäin	Oman ohjelman mukaan
11.00 - 13.00	Lounas	Eppula
12.00 – 14.00	Leiriolympialaiset	Nurmikenttä/ Pesäpallokenttä
14.30 - 15.00	Leirin päätös + Leiripalautte	Omissa ryhmissä
	Vanhemmat hakevat lapset klo 15.00	Oman ryhmän majoitusrakennuksen edessä

*Leirin lajikokeiluina mm:

Melonta, Pickleball, Suppailu, Pesäpallo, Jalkapallo, Seinäkiipeily, Funbattle, Rennot pihapelit sekä Koulutus Elämään -tuokio

Tervis -leirin K-13 ohjelma 31.7. - 2.8.2020

PERJANTAI 31.7.

14.30-15.00	Ilmoittautuminen ja majoittuminen	Oman ryhmän majoitusrakennuksen edessä
15.00 - 15.30	Leirin avaus ja tutustuminen ryhmään	Omissa ryhmissä
15.30 - 16.30	Lajikokeiluja* ryhmittäin	Oman ohjelman mukaan
17.00 - 18.00	Päivällinen	Eppula/Aalto
18.15 - 20.15	Lajikokeiluja* ryhmittäin	Oman ohjelman mukaan
20:30 - 21:00	Oma iltaohjelma	Liikuntatila
21.00 - 21.30	Iltapala	Eppula/Aalto
23.00	Hiljaisuus	Majoitustilat

LAUANTAI 1.8.

9.00 - 10.00	Herätys ja Aamiainen	Eppula/Aalto
10.00 - 12.00	Lajikokeiluja* ryhmittäin	Oman ohjelman mukaan
12.00 - 13.00	Lounas	Eppula
13.00 - 15.00	Lajikokeiluja* ryhmittäin	Oman ohjelman mukaan
15.00 - 15.30	Välipala	Omissa majoituksissa
15.30 - 16.30	Vapaa-aikaa	Majoitustilat
16.45 - 18.00	Uintia uimahallissa tai järvessä	Uimahalli ja järvi
18.00 - 19.00	Päivällinen	Eppula/Aalto
19.00 - 21.00	Lajikokeiluja* ryhmittäin	Oman ryhmän kanssa
21.00 - 21.30	Iltapala	Eppula/Aalto
21.30 - 22.00	Oma iltaohjelma	Liikuntatila
23.00	Hiljaisuus	Majoitustilat

SUNNUNTAI 2.8.

9.00 - 10.00	Herätys ja Aamiainen	Eppula/Aalto
10.00 - 10.30	Siivous ja tavaroiden pakkaaminen	Majoitustilat
10.30 - 12.30	Lajikokeiluja* ryhmittäin	Oman ohjelman mukaan
12.30 - 13.30	Lounas	Eppula
13.30 - 14.30	Omat leiriolympialaiset	Kenttä 3 Kuortanehalli
14.30 - 15.00	Leirin päätös + Leiripalautte	Omissa ryhmissä
	Vanhemmat hakevat lapset klo 15.00	Oman ryhmän majoitusrakennuksen edessä

*Leirin lajikokeiluina mm:

Suppailu, Melonta, Fatbike, Jousiammunta, Kuntonyrkkeily, Seinäkiipeily, Frisbeegolf sekä Koulutus Elämään -tuokio