



Finland  
**Kuortane**  
OLYMPIC TRAINING CENTER

# Riparit

KUORTANEEN URHEILUOPISTON URHEILURIPPILEIREILLÄ YHDISTYVÄT  
LAJITREENIT JA RIPPIKOULU RENNOSSA PORUKASSA!

## LAJIT 2020:

4.-13.6. PESÄPALLO

6.-14.6. HIIHTO  
JÄÄKIEKKO

9.-19.6. LENTOPALLO  
MAAJOUKKUE

26.6.-5.7. YLEISURHEILU 1

3.-11.7. YLEISURHEILU 2

3.-11.7.

9.-18.7.

18.-26.7.

23.7.-1.8.

JALKAPALLO

SUUNNISTUS 1  
SUUNNISTUS 2

LIIKUNTA  
KEILAILU  
LENTOPALLO

UINTI



## TULE MUKAAN SPORTTISELLE RIPPILEIRILLE!

Suurimmassa osassa ripareita riittää lajin aktiivinen harrastaminen ja perustekniikoiden hallitseminen. Valmentajat huomioivat harjoituksissa jokaisen taitotason ja mahdolliset omien valmentajien harjoitteluohjelmat.

Samaan aikaan olevilla lajiryhmillä on omat treenit, mutta yhteiset rippikoulutunnit ja vapaa-ajan toiminta.

Jo tuhansilla on upeita muistoja ja ystävyksiä rippileireiltämme vuosien varrelta - tervetuloa siihen joukkoon!

**URHEILURIPPILEIREILLÄ MUKANA  
SUOMEN AINOAA LIIKUNTAPAPPI!**

### Urheilurippileirikokonaisuus sisältää:

- täysihoidon (majoitus, aamiaiset, lounaat, päivälliset, iltapalat)
- rippikoulun oheisohjelmiseen
- valmennuksen
- tilojen ja välineiden käytön
- materiaalit
- tapaturmavakuutuksen ohjatuilla tunneilla
- konfirmaation ja juhla-lounaan

Leirien hinnat lajista riippuen alk. 565€.  
Leirimaksun suoritus erissä.

**Lisätiedot:** [aila.rantamaki@kuortane.com](mailto:aila.rantamaki@kuortane.com), puh. 06 5166 227

**Ilmoittautuminen:**  
[www.kuortane.com/riparit](http://www.kuortane.com/riparit)